

特別講演3
ポジティブな
認知症との向き合い方

260912 50min
群馬大学 名誉教授
山口晴保



山口晴保研究室
執筆・評価用紙等
<https://www.yamaguchi-lab.net/>
本日のパワポ掲載

認知症の人も
これからなる人も
介護者も
皆笑顔に



自己紹介

高崎市の生まれ
高崎高校を卒業
高崎ピカデリー
ウエストサイド物語
群馬大学医学部卒
大学院で神経病理(脳病変)
神経内科入局(神経症候学)
医療短大(リハ)
認知症介護研究・研修
東京センターでゴール
→週休5日



紙とペンでできる
認知症診療術
協同医書出版社、
2016



認知症初期症状11項目質問票

同じことを何度も繰り返したり、覚えたりする
出来事の後継関係がわからなくなった
服装など身の回りに無頓着になった
水道栓やガス釜の忘れたり、暑かたづけがきちんとできなくなった
同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
車を管理してきちんと洗車することができなくなった
以前はできてきた家事や仕事に手際悪くなった
計画を立てられなくなった
複雑な話を理解できない
興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などをやめてしまった
朝よりも眠りやすくなった、寝いなくなった
認知症初期症状11項目票 合計項目数

3項目以上該当で認知症疑い

次の3項目も、あてはまるものに○をつけてください。
得意な得意も、あてはまるものに○をつけてください。
得意な得意も、あてはまるものに○をつけてください。

この2項目該当で即受診を
本人と家族評価の比較から
病識低下(自覚のなさ)判明
山口晴保研究室ウェブからフリーDL 2

認知症といえば、高齢者にとっては
ネガティブ(なりたくない!)の代表。
なのに、なぜポジティブ?

演者がへそ曲がり? 受け狙い?

ポジティブ感情が、幸せな人生
(well-being) に必須だから

3

認知症ポジティブ Dementia-positive

認知症は高齢者の一番の嫌われ者
→認知症は長生きの勲章

Normalization

認知症になれるまで長生きできてよかった(98%は高齢者)

Dementia-positive 認知症ポジティブ
=Dementia-friendly 認知症の人にやさしい地域
+
Dementia-capable 認知症でも自己実現・能力発揮

Lin S-Y: The Gerontologist 55(2): 237-244, 2015

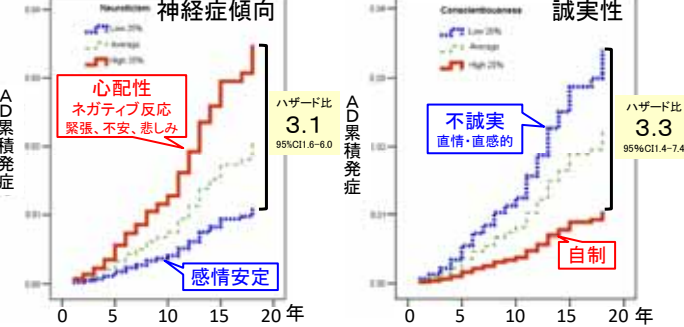
認知症介護研究・研修東京センターがめざすのは
認知症があってもなくても、持てるチカラを発揮
認知症の人が希望と尊厳を持って暮らせる社会

2016~2023年に山口センター長

4

神経質な性格で認知症リスクが3倍に

対象: 高齢者1,671人、性格傾向とアルツハイマー型認知症発症リスクを検討
5つの性格: 神経症傾向(情緒安定性)、外向性、開放性、協調性、誠実性



超ネガティブな人と、直情的・無分別な人→ 認知症リスク3倍

Terracciano A et al: Alzheimers Dement 10(2):179-186, 2014.

5

中年期
心配性 & ストレスに弱い→認知症

38~54歳の女性800名を38年間経過観察(1968~2005年)
153名が認知症に アルツハイマー型が104名 血管性35例 他14例
認知症発症まで平均28年、平均78歳で発症

心配性(神経質)の上位1/4は ADが2倍 下位1/4との比較

Johansson L et al: Neurology 83:1538-1544, 2014

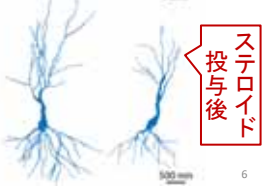
ストレス

→副腎皮質ホルモン
→神経細胞の突起減少(ネズミ)

Rodrigues SM et al: Annu Rev Neurosci 32:289-313,2009

→アミロイドβとタウ蓄積(マウス)
Green K N et al. J. Neurosci 26:9047-9056, 2006

海馬神経細胞



6

仕事のストレスと認知症リスク

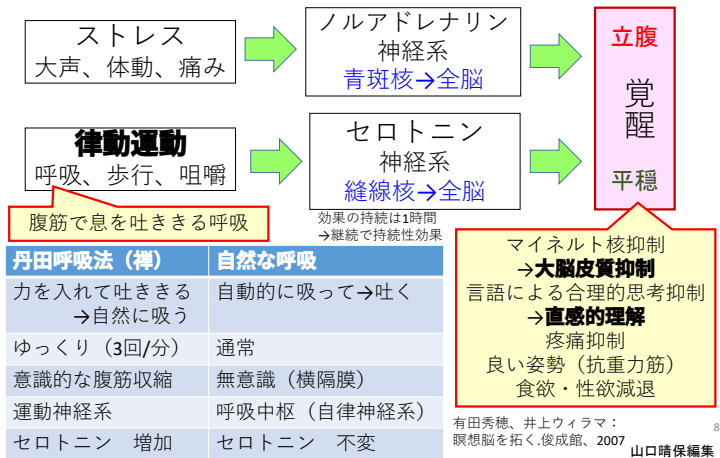
HARMONY study (n=2,049) スウェーデンの**双子**
仕事関連ストレスの質問→30年後に認知症発症チェック
ストレス自体の大きさではなく、
ストレスへの反応が大きいとリスク1.6倍
(オッズ比=1.57, 95% 信頼区間 1.08-2.31)

Crowe M et al: Alzheimer Dis Assoc Disord 2007;21(3):205-209

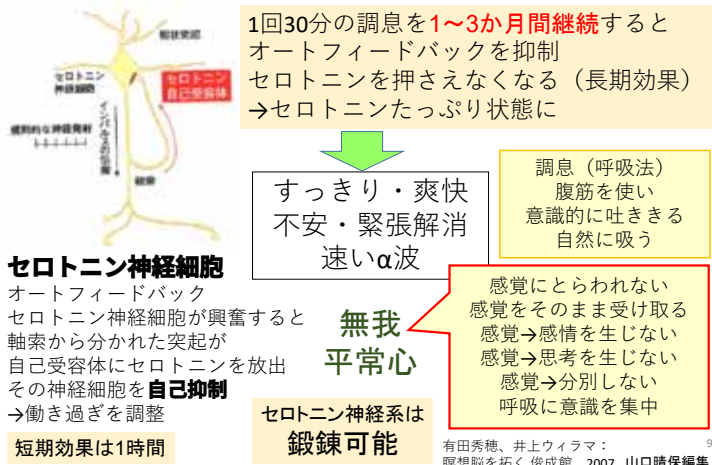
◎ストレスをどう捉え・処理するかが重要

外から加わり避けられないストレスがあるが、
自己の中でストレスを産生しない！

セロトニン・ノルアドレナリン神経系



呼吸法でセロトニン神経系の持続的活性化



脳内セロトニン (満足・幸せ物質) 増加法 律動運動 マインドフルネス 調息 瞑想 ヨガ

律動運動: 歩行、ジョギング
タッチ・ハグ
井戸端会議
調息・座禅 ヨガ



茂木健一郎: すべては感謝から始まる
共感回路 (前頭葉・感謝) をうまく働かせるには、何
事にも満足して、不平不満の言葉を口にしないことが重要 **現状に感謝**

茂木健一郎: 茂木健一郎の脳がときめく言葉の魔法: 幸運は脳が連れてくる!、かんき出版、2014

座禅する山口晴保
GPT-5で作成

山口晴保・まとめ

認知症とともに、よりよく生きる: 生き方 (若年性)

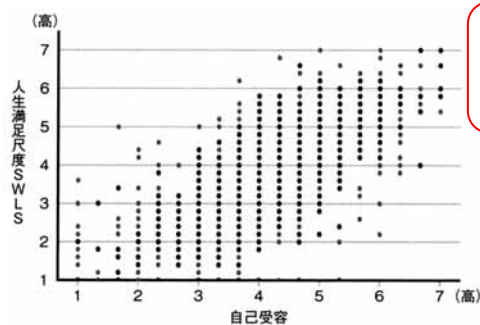
Aさん: 去年あたりまでは本を読めなかった。読んでいる
うちから忘れていた。それが嫌だった。最近は寝る前に
30分くらい読んでいた。忘れちゃいけないと思って読むと
きついけど、「読んでいる瞬間、楽しければいいや」と思
えるようになった。本を読めるのはすごく嬉しい。

Bさん: 「認知症を治したい、進行させない」。やっていること
全てがそのため。ヨガ、水泳、カラオケ、たくさんのサブ
リ。主婦業は完璧、友達と会い、旅行して。忙し過ぎて睡
眠は1日3時間しか。「納得できないままやっている。どれ
もこれも楽しくない」「削れるものは一つもない」と頑張る。

水谷佳子: 老年精神医学雑誌 28(5):471-476, 2017

自己受容できている人は幸せ

自己受容: 自分のいいところも悪いところも
含めて自分を認め、好きであること



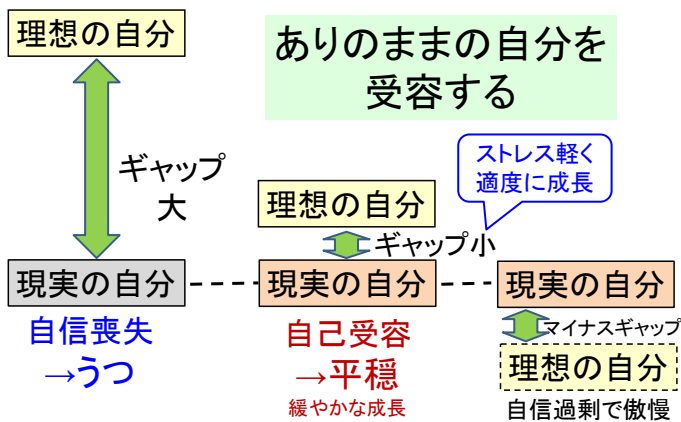
まだまだダメだ
↓ 転換
頑張ったね

ありのままの
自分を自覚し
(メタ認知)
受容・自己賞賛

前野隆司: 実践ポジティブ心理学〜幸せのサイエンス。PHP新書、2017

自己受容で幸せな人生を

山口晴保©



13

認知症への備えで一番大切なこと 本人家族が持つ認知症への偏見を捨て去る

抄録: 日本人は小学生から成績が悪い＝バカ・劣るという価値感を植え付けられました。そして認知症になると他者からバカにされる、恥ずかしいという文化(偏見)が染み渡っています。

一方、欧米は「人にはそれぞれの個性があり成績は個性の一つに過ぎない」という文化です。高齢期になったら「老人的超越」で、他者の目や評価など気にせず、自分の楽しみを大切に生きられれば幸せ。そして、その人に内在する**偏見を棄てる**ことが肝要です。

もう一つは**伴侶や友人を大切にしておくことが認知症への備え**です。

14

認知症の人に内在する偏見・差別

呉秀三

癡狂・癡癲 → 癡呆 → 認知症 → 基本法
狂の一種・きちがひ 老耄性癡呆 自己決定・共生

認知症の人が「私は精神障害と言われたくない」と言いました
皆さんは、どう思う？

山口: これって、認知症の人による精神障害者の差別では？
認知症の人自身が、**偉い順に健常 > 認知症 > 精神障害**
という偏見(ヒエラルキー・階層)を持っている

キチガイ→違いを許さない日本社会
その閉鎖社会の中で**順位づけ**を行う日本社会
賢い > バカ
みんな違って みんなイイ の欧州

山口晴保
編集

15

偏見: バカ/劣る vs 賢い/優れる

	脳卒中片麻痺	認知症
代表的な不自由	片手が動かない	生活管理ができない
見た目	麻痺が見て取れる	見た目ではわからない
他者の蔑視	なし(バカにされない)	あり(バカにされる)
杖	歩行には杖が必要	生活には人間杖が必要

認知症は、恥ずかしい? ……内なる偏見
日本人に小学校から植え付けられた**認知機能の神格化**
普通に見える人が失敗すると→バカと評価
小学1年生が失敗すると→バカとは言わない

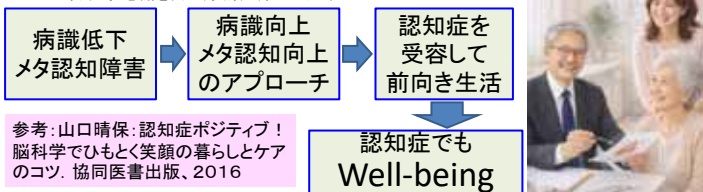
高齢者 バカとか賢いとかどうでもいいという価値感=超越
他者の目はどうでもいい
自分の生きたいように生きる → **ポジティブライフ**
人にはそれぞれの価値感がある みんな違って、みんないい

16

提案 物忘れ外来はポジティブに

初診時: アルツハイマー型認知症と診断がついたので、
本人へ: 今日から堂々と物忘れできます(恥ではない!)
家族へ: 物忘れする病気なので、本人を咎めないでください
注意しても治りません。忘れることは、あきらめましょう
そして、**まだまだできることに目を向けましょう**
できたことを一緒に喜んでください。感謝を伝えましょう
本人へ: これで安心ですね。これからの人生を楽しんでください
認知症を受け入れると、周囲の支援で幸せに暮らせます

言い訳: ワンストップ外来(1回のみで再診無し)なので、全部話す
終了時: 感謝を伝え、笑顔で帰ってもらう



参考: 山口晴保: 認知症ポジティブ!
脳科学でひもとく笑顔の暮らしとケア
のコツ. 協同医書出版、2016

17

病識(メタ認知)と告知

アルツハイマー型認知症では自覚に乏しいこと
(病識低下)が多い

**Q 認知機能低下の自覚が乏しい人に、認知症と
いう事実伝えると、傷つくでしょうか?**

偏見を持っている人は、傷つく・不満・怒る

告知には、**偏見除去が必須**
だから **<ポジティブ告知>**
できることをたくさん伝える、将来を自身で考える

山口晴保
編集

18

認知症カフェ おれんじドア from 2015.5

皆さんが笑顔で前向きになってもらうために、最初の一步を踏み出し、不安な気持ちから逃れて、明るい未来への人生の再構築をするためのドア<居場所でなく入り口>

私は思いきって病気(認知症)をオープンにしました。結果的にオープンにしても、偏見を感じることはほとんどないし、逆にサポートしてくれる人たちが(パートナー)がたくさんできました。……偏見は自分自身の中にあるのだ。

踏み出したことで私の人生が変わり、多くの人と知り合い、私の気持ちが「不安」から「安心」へと変わりました。

丹野智文: 丹野智文笑顔で生きる〜認知症とともに。文藝春秋、2017

認知症基本法 共生社会の実現を推進するための認知症基本法

2023.6.14成立 2024年1月施行

認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らせるよう、認知症施策を推進 「共生社会」を実現することを目的

2. 基本理念 ①〜⑦

今は 実現していない

① 全ての認知症の人が、基本的人権を享有する個人として、自らの意思によって日常生活及び社会生活を営むことができる。

④ 認知症の人の意向を十分に尊重しつつ、良質かつ適切な保健医療サービス及び福祉サービスが切れ目なく提供される。

◎認知症本人の意思を尊重・尊厳を保持

認知症施策推進基本計画(国) 5年計画

共生社会の実現を推進するための認知症基本法 に基づき2024年12月策定

前文: 認知症の人が、最期まで自分らしく暮らせるよう、周囲の人の支えも得ながら、認知症の人の尊厳を保持できる

前文: 認知症の人ができる限りこれまでの地域生活を継続

21

山口講師からのメッセージ

山口晴保
編集

認知症になっても活躍している人がいます
自分が認知症だと分かり、

それを受け入れた、前向きな人です

認知症は「恥」ではない「長生の勲章」

認知症とともに楽しく暮らすことは可能です

(介護を受け入れることが必要ですが)

◎本人に内在する認知症への偏見を棄てる

20

本人の意思を尊重するケア

	自己決定剥奪	自己決定尊重
内服拒否	味噌汁に混ぜようか、ヨーグルトに入れるか	本人に理由を尋ね、医師に不可欠な薬か確認
治療開始	家族が決定	本人が決定 拒否権あり
ドネペジル・レカネマブ		
デイサービスの利用拒否	家族が申し込む 無理矢理行かせる	本人が希望を出す 楽しく通う
運転免許返納拒否	家族が車の鍵を隠す 家族が車を売る	本人の了解を得る努力をする
受診拒否	だまし討ち(付き添い)	了解を得る
入院	家族が決める	本人が同意する

ネガティブケア → ポジティブケア

これまでの日本 → これからの日本

認知症基本法: 認知症本人の意思を尊重

22

認知症医療・ケアの日欧比較

項目	日本	欧州
認知症の人の意向の尊重	なし	あり
認知症の人に拒否権	なし	あり
医療やケアの決定権	家族	本人
帰宅願望行動	あり→投薬	なし
身体拘束	あり	なし
基本的人権	侵害 成年後見制度	保証
転倒は	事故	自己責任
認知症が死因になる認識	無し	あり
終末期の経管栄養・点滴*	あり	なし

*北欧の医療・介護施設では喀痰吸引無し、酸素無し

宮本礼子、他、認知症になっても私のことは私が決める。中央公論新社、2026

山口晴保
編集

23

BPSDは本人のSOSサイン

本人視点
の本→

BPSD=医学用語 ＜医療者・介護者視点＞	サイン ＜本人視点＞
徘徊(無目的に見える)	探索、探検、捜し物、散歩、パトロール
収集癖(ゴミにみえる)	大切なもの(トイレトペーパー)、宝箱作り
妄想(誤信念)	真実だという信念
脱抑制	思いつき(グッドアイデア)
暴言・暴力	なぜ私は不当な扱いを受けるの？ なぜ私の尊厳が踏みにじられるの？

医療の対象は病気・症状 ケアの対象は病気ではなく人
サインへの気づきが第一歩

山口晴保◎

他者視点取得・メンタライゼーション → 共感

24

パレイドリア:サル??



モンキー・オーキッド

<https://www.pinterest.jp/pin/573434965027278910/>

25

第三者視点取得 メンタライゼーション

三つの山の立体模型を用意



課題

- 1) 正面の椅子に腰掛ける
- 2) 立体模型を正面から見る
- 3) 反対から見たらどのように見えるか
提示された写真から選ぶ(描く)

三年生の正解: 22% (8~9歳)
四年生の正解: 37% (9~10歳)



他者視点は
9歳頃に獲得

サイト: 空間認識の自己中心性はどう発達するか
<http://www1.s2.starcat.ne.jp/ryokichi/sub2%20htm%20docu/sub2-5.htm>

名古屋市立鶴舞小学校
伊藤亮吉先生の研究
2001年4月18日

26

認知症チェック 山口キツネ・ハト模倣テスト



キツネの正答

ハトの提示

3歳児の誤答
マニュアルは
山口晴保研究室
ウェブ掲載

ハトの正答

ハトの誤答(両手掌が外向き)
アルツハイマー型認知症に多い

ハトの誤答(親指の形が違う)
レビー小体型認知症に多い

本人視点で診る・捉える

第三者視点所得・メンタルローテーション
認知的共感(頭頂葉・前頭葉内側面)

分類	内容	視点	捉え方	特徴	バーンアウト
情動的共感	感じる <直感> 扁桃体 自動的	自分の視点 自他の区別なし 模倣	自分が相手に感じたまま	同情・感情移入しやすく、疲弊しやすい <疑わない>	易し やすい
認知的共感	考える <思考> 頭頂葉 理性的	相手の視点 視点取得	他人ごととして推測	推測が正しいとは限らないという認識 <疑う>	難し にくい

28

あなたが認知症になったら

周囲の人にどうしてほしいですか？

自分の言うことを受け入れてくれたら嬉しい
自分に共感してくれたら嬉しい
自分に役割・日課があったら嬉しい
ほめてくれたら嬉しいー叱らないでほしい

本人の立場で考えてみよう そこに答がある
だから<ポジティブケア>

山口晴保© 29

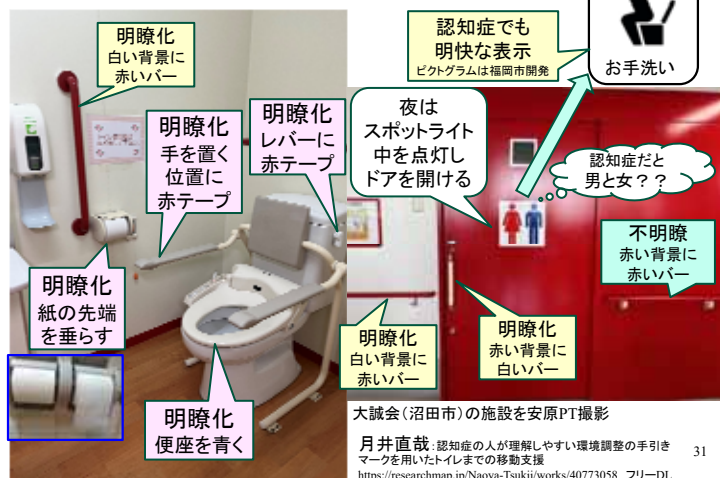
できることに目を向ける Dementia-capable

抄録: 認知症でできなくなることに向けるのではなく、まだできること(残存機能)を探し、それを活用する人生を提案することで、日課や役割があり、生きがいを感じられる楽しい人生になるでしょう。

人生は捉え方次第、心のありよう(価値観)の転換が大切です。何事もポジティブに捉えると幸せになるというのがポジティブ心理学です。

30

コントラストを上げて 認知症の人に優しく



大誠会(沼田市)の施設を安原PT撮影

月井直哉: 認知症の人が理解しやすい環境調整の手引き
マークを用いたトイレまでの移動支援
<https://researchmap.jp/Naoya-Tsukii/works/40773058> フリーDL

31

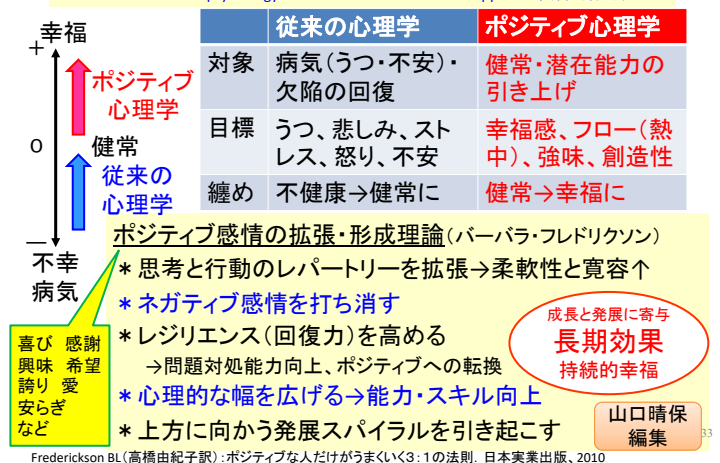
認知症の人が使いやすい工夫



32

ポジティブ心理学が1冊でわかる本

Ilona Boniwell: Positive psychology in a nutshell: The science of happiness. 国書刊行会、2015



成長と発展に寄与
長期効果
持続的幸福

山口晴保
編集

33

とらえ方の二面性: positive or negative

例1: 自慢話をする人

- * 本人: 自分の強みを話すことでエネルギーや高揚感がわいてくる
- * 聞き手A: うんざり。自慢話を聞かされる身になってよ。少しも楽しくないよ。
→ ネガティブなことに意識を向ける
- * 聞き手B: 本人に楽しい思いをさせられて、私はなんて優しい人間なんだろう
→ 自分の強み(ポジティブ)に意識を向ける

ロバート・ビスワス＝ワナー: ポジティブ・コーチングの教科書 草思社、2016

例2: 物乞い

- * お金を提供する人: 利他行為で喜びを感じる(ドパミン放出)
- * お金をもらう人A: 他人から施しを受ける身になって、悲しい
→ ネガティブなことに意識を向ける
- * お金をもらう人B: お金をくれた人は喜びを感じているだろう。
私はその人が良い行いをする機会与えた。素晴らしい。
→ 自分の強み(ポジティブ)に意識を向ける

山口晴保
編集

34

口癖の法則

日頃からネガティブな言葉を口にしているとネガティブ思考となり、ポジティブな言葉を口にしていると前向きになれて、人生が豊かになる

理由: ①脳は単純だから

山口晴保
編集

②「幸せ」は脳が作り出す幻想だから

∴脳がときめく言葉を送り続ける(言語化→発語/筆記)
利他行為や社会のため・自己の成長・夢を語る口癖で
幸運を呼び込める⇒Well-being

茂木健一郎: 茂木健一郎の脳がときめく言葉の魔法: 幸運は脳が連れてくる!、かんき出版、2014

アンミカの呪文: Happy, Lucky, Love, Smile, Peace, Dream

35

脳は単純: 実習

脳は単純。口に出したことを正当化します。理由の後付けです。

実習1: 鏡の前で笑顔を作る
「いい笑顔だね」と言う
すると楽しくなる

山口晴保
編集

実習2: ガッツポーズで
「頑張るぞ」と発声
するとやる気が出る

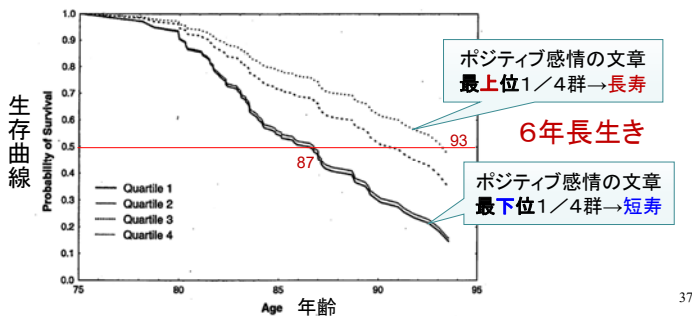
だから<ポジティブケア>が○ 指さし笑い

山口晴保◎

36

ナン研究: 青年時のポジティブ表現→長寿に

対象: 180人のカソリック修道女、1930年～新入者対象 平均22歳時
 手書きの自伝的感情を評価 言葉・文章をポジティブ・ネガティブ・中間の3分類
 <喜び・感謝・希望・興味・愛など vs 不満、悲哀、恐怖、不安、怒りなど>
 75～95歳での寿命との相関を検討(76人(42%)が死亡、死亡時平均86.6歳)



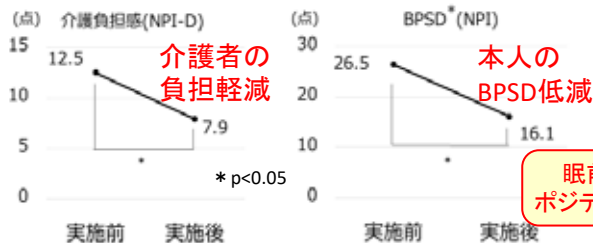
Danner DD et al: Positive emotions in early life and longevity: findings from the nun study.
 J Pers Soc Psychol 80(5):804-13, 2001

37

ポジティブ日記の効果

眠前が有効

- ① その日にあった **3つの良いこと** を思い出して書き出しましょう。
- ② それぞれの理由を考えて **自分をほめるよう** に書いてみましょう。



認知症家族介護者10名がポジティブ日記を4週間実施し
 介護負担感(特にうつ)とBPSD(特に妄想)が減った。

ポジティブ日記はここからダウンロード可能↓
<https://htt-ponkitiger.wixsite.com/ponkitin/blank-4>

山口晴保©

38

藤生大我、山上徹也、山口晴保：認知症ケア学会誌 16(4):779-790, 2018

夕食時に ポジティブ3点トーク 義務

三兄弟を育てた家庭では、夕食時に テレビを消し

父「今日あった、よかったことを3つ言おう」→ ポジティブ

Three good things: うつを防ぐポジティブ心理学の手法(セリグマン)を毎日実践

長男: 菅田将暉 俳優

次男: こっちのけんと YouTube 歌 紅白出場

三男: 菅生新樹(あきら) 俳優

父: 菅生新(あらた) 経営コンサルタント、ジャーナリスト

学生時代にアルバイト俳優で時代劇に

母: 菅生好身 エステサロン経営者

子育てセミナーで「子どもを否定せず、向き合うことの大切さ」

菅生好身: <https://shuchi.php.co.jp/article/9081?p=1>

山口晴保
編集

アンミカの呪文: Happy, Lucky, Love, Smile, Peace, Dream

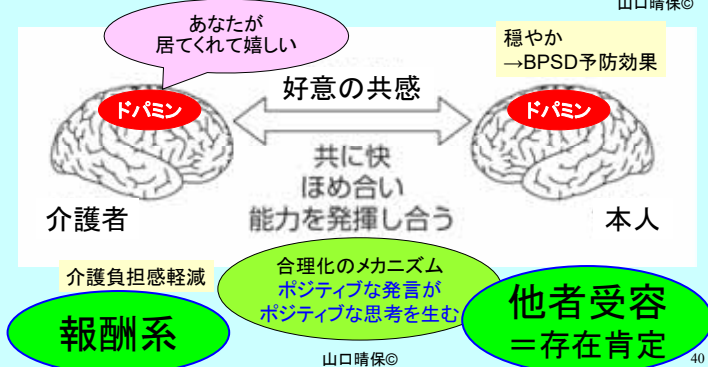
山口晴保: 「あなたがいてくれてうれしい」「いつもありがとう」

39

ほめ愛効果の体験実習

浄土真宗→「南無阿弥陀仏」を唱える→救われる
 ケア宗山口派→「あなたが居てくれて嬉しい」→救われる?

山口晴保©



40

Well-being理論 PERMAモデル

Seligman (2011) 持続的幸福 flourish

脳活性化
リハ5原則

Well-beingな
人生の5要素
Meaningful lifeを

脳活5: 快刺激/笑顔

P: positive emotion

ポジティブ感情

E: engagement

エンゲージメント

没入・フロー

脳活5: 褒められてやる気アップ

A: achievement
達成
脳活5: 失敗回避支援
エラーレス

M: meaning

Meaningful life

(生きる) 意味・意義

脳活5: 役割・生きがい

R: relationship

関係性 利他・互惠

脳活5: コミュニケーション

褒め愛

脳活5: 脳活性化リハビリテーション5原則 (山口晴保&山上徹也)

41

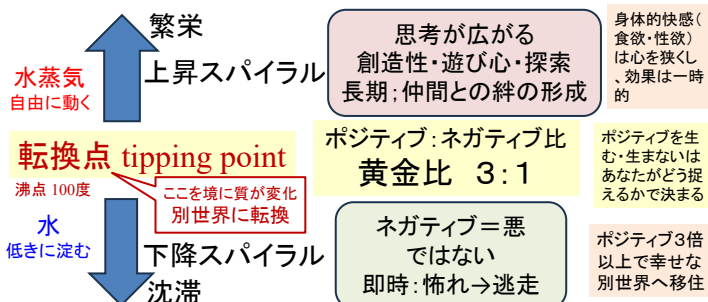
PERMAモデル: マーチン・セリグマン「ポジティブ心理学の挑戦」ディスカヴァー・トゥエンティワン、2014

ポジティブ: ネガティブ=3:1が境界

自分の人生と自分の周りの世界をよい方向に変
 化させる能力「ポジティブティ」が誰にもある

ポジティブティは「枯れない泉」である

ポジティブティは人生の成功を生み出す



フレデリクソン B: ポジティブな人だけがうまくいく3:1の法則. 日本実業出版社, 2010

42

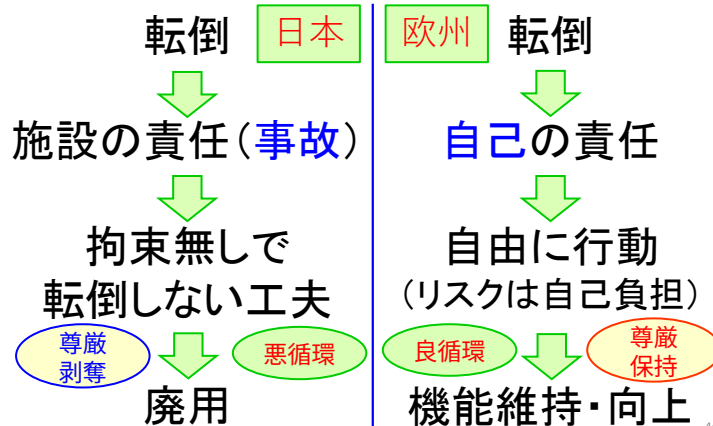
ケアする病院ネットワーク: ケアするとは

私たちは、「QOLを高める全人的医療ケア～それは単なる感情や行為ではなく、相手の人生に寄り添い、その人が自分自身であり続けることを支援する過程です。たとえ意思の表明が困難な状況でも、その人らしさや内なる願いを丁寧に探り、尊重しようとする姿勢が求められます。これは一方向的な施しではなく、ケアする側も同時に成長していく相互的な関係性であり、これこそが、私たちの考えるあるべきケアです。」

- ① **人として尊敬し支援するケア**: 患者さんを単なる"病人"としてではなく、ひとりの人として尊敬し、治療とケアのあらゆる場面で、その人の意思形成・決定・表明・実現を支援する
- ② **その人に合わせたケア**: その人をできる限り理解し、その患者さんにとっての適切な医療だけでなく、個別のニーズや人生に合わせたケアを提供する。
- ③ **生活の質を重視するケア**: 生活環境への配慮、精神的安心を含む包括的支援によって、身体拘束の最小化や患者さんが「今日も幸せだった」と感じられる病棟生活を支援する

視点	良いケア・望むケア	良くないケア・陥りがちなケア
患者の意思	意思を確認し、形成・表明を支援する	意思を無視、あるいは表明させない
ケアの柔軟性	状況に応じた柔軟な対応(観察・調整)	決まった手順のみで一方向的に実施
まなざし	優しく目を合わせ、存在を尊重	無表情で目を合わせず業務に集中
もてなし	適度でさりげない配慮	無関心または過剰なサービス
QOL	幸福感・気持ちを大切に	生活の質に無関心、医学的問題のみ注視
拘束・抑制	対話・環境調整で拘束を予防	拘束や薬剤を当然視し対話しない
態度	共に良くなろうとする協働姿勢	面倒な作業として早く終わらせる
関係性	対等な人として接し、笑顔を交わす	指示命令に従わせる上下関係が前提 ⁴³

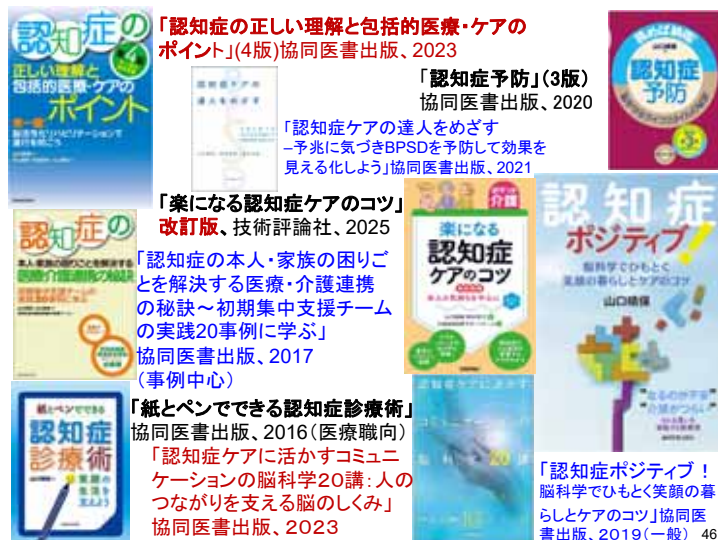
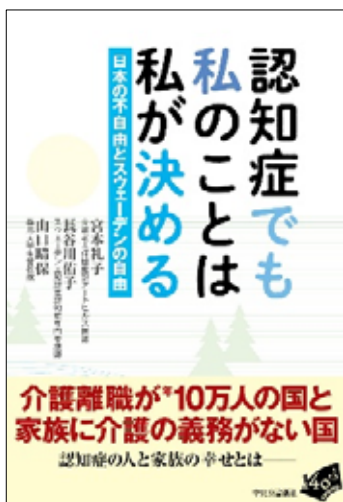
国民の常識を変える



認知症でも
私のことは私が決める
～日本の不自由と
スウェーデンの自由
認知症の人の意思の尊重とは？
北欧との対比から知る

日本	スウェーデン
認知症は恐ろしい病気	新しい人生の始まり
超高齢患者の4割に認知症の薬	薬より生活の質を重視
終末期に人工栄養で延命	枯れるように静かに逝く
安全第一で施設に施設	リスクがあっても自由に
介護で家族が犠牲になる	家族に介護の義務はない

宮本礼子 医師
長谷川佑子 スウェーデン在住看護師
山口晴保
中央公論新社
2026年9月18日出版
2,035円



講師 山口晴保

略歴: 1976年群馬大医学部卒業。同大学院で神経病理学を学び、1980年に神経内科に入局し、アルツハイマー病の研究を開始。1986年に群馬大医療短大助教授、1993年に同教授。1996年に改組で群馬大学医学部保健学科教授。2016年10月～2023年6月認知症介護研究・研修東京センター・センター長。
群馬県の地域リハ連携、介護予防、認知症介護の普及。
2008年、NHK「ためしてガッテン」、NHK教育「ここが聞きたい！名医にQ」に出演。2009年、NHK「ご近所の底力」、2011年NHK「クローズアップ現代」、NHK教育「福祉ネットワーク」、テレビ朝日「たけしの健康エンターテインメント！みんなの家庭の医学」、2014年Eテレ「きょうの健康」、NHK総合「NHKスペシャル」、2023～25年Eテレ「ようこそ認知症世界へ」などに出演

現職: 群馬大学・名誉教授。リハ専門医、認知症専門医。日本認知症学会名誉会員、ぐんま認知症アカデミー名誉会員

- 山口晴保編著「**認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント**」(4版) 協同医書出版、2023
- 山口晴保「**紙とペンでできる認知症診療術**」協同医書出版、2016
- 山口晴保編「**楽になる認知症ケアのコツ**改訂版」技術評論社、2025
- 山口晴保「**認知症予防**」(3版) 協同医書出版、2020
- 前橋市認知症初期集中支援チーム:「**認知症の本人・家族の困りごとを解決する医療・介護連携の秘訣～初期集中支援チームの実践20事例に学ぶ**」協同医書出版、2017
- 山口晴保:「**認知症ポジティブ！脳科学でひもとく笑顔の暮らしとケアのコツ**」協同医書出版、2019
- 山口晴保他「**認知症の人の主観に迫る**」協同医書出版、2020
- 山口晴保他「**認知症ケアの達人をめざす～予兆に気づきBPSDを予防して効果を見える化しよう**」協同医書出版、2021
- 虫明・山口「**認知症ケアに活かすコミュニケーションの脳科学20講:人のつながりを支える脳のしくみ**」協同医書出版、2023