

かかりつけ医の先生方へ

認知症の診断後、ご本人やご家族の支援が必要な方がいらっしゃいましたら、認知症初期集中支援チームにご依頼ください。

前橋市認知症初期集中支援事業

- ・専門職のチーム員が、認知症が疑われる方や認知症の方の自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活のサポートを行います。
- ・チーム員は安定的な支援に移行するまでの間（概ね最長6か月）、集中的支援を行います。その後は、地域包括支援センターやケアマネジャーなどに引き継ぎ、生活支援を継続して行います。
- ・前橋市では、平成25年度より公益財団法人老年病研究所に委託して実施しております。
- ・市内の認知症又は疑いのある方やその家族であれば、無料で利用できるサービスです。
- ・医師、歯科医師、看護師、作業療法士、社会福祉士がチーム員として活動しています。

チームへのご連絡・お問い合わせ先

【実施機関】 公益財団法人老年病研究所内（前橋市地域包括支援センター西部）

〒371-0847 前橋市大友町三丁目 22-9 1階

TEL：027-255-0333 FAX：027-254-3836

本事業へのご連絡・お問い合わせ先

【実施主体】 前橋市 長寿包括ケア課 地域支援係

〒371-8601 大手町二丁目 12番1号（2階35番窓口）

TEL：027-898-6275



かかりつけ医の先生方へ

前橋市では平成25年より認知症初期集中支援事業を開始しておりますが、チームへの依頼件数が思うように増加しないことが課題となっています。

現在、ご家族等から地域包括支援センターに認知症のご相談があった場合、認知症初期集中支援事業の利用のご希望を確認してチームへ依頼を行っていますが、介護が限界になるまで相談につながらない、独居のため相談につなげる人がいないなど、相談を待っているだけでは、早期発見・早期支援が困難な場合も多い状況です。

そこで、早期介入を図るため、かかりつけ医の先生方の患者さんで、認知症の診断がついた方や認知症で生活に支障が生じている方等をチームに直接ご紹介いただきたいと考えております。

- 《対象ケース例》
- ・ 家族への介護指導による不安解消や BPSD 予防
 - ・ 悲観的になっているなどフォローが必要な方
 - ・ 服薬・金銭管理や在宅生活の継続に不安がある方 など

《かかりつけ医より直接ご依頼いただく利点》

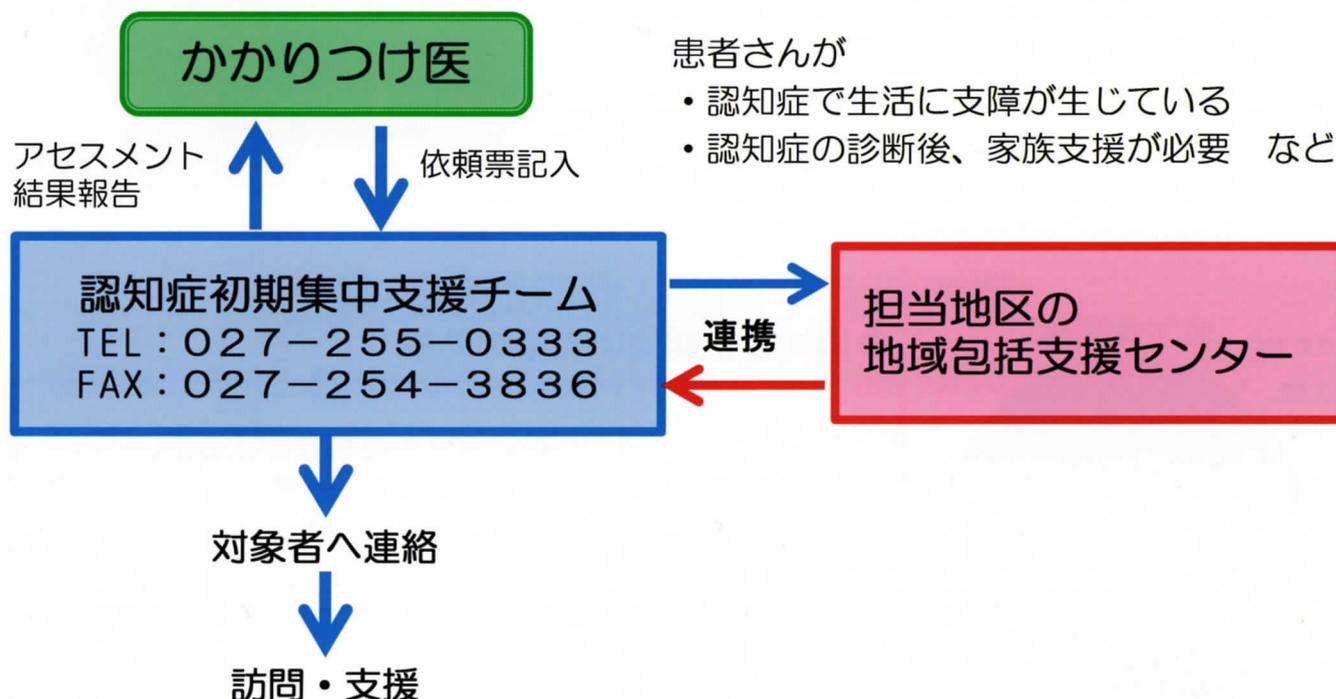
- * 地域包括支援センター等に相談がつながるまでに時間がかかることがありますが、かかりつけ医より直接チームにご依頼いただくことで迅速に対応できます。
- * かかりつけ医からの要望をチーム員が直接伺うことができます。
- * 診断直後の事例をご紹介いただくことで、初期段階でチームが訪問を行い、介護方法など家族指導を行ったり、必要な支援を行うことが可能です。

早期にチームにご依頼頂くことで期待できる効果

- * 本人・家族が診断後の絶望から救われ、希望を持つ
- * 症状に応じた対応や生活上の工夫のアドバイス
- * 主治医の先生方と連携しながら必要な医療や介護サービス利用を勧奨・調整
- * 日常生活自立支援事業や成年後見制度への橋渡し
- * 地域での見守り体制の構築
- * BPSD を予防する介護指導
- * 介護者の介護負担を減らす援助
- * 主治医や担当地域包括などへの詳細な経過報告
- * 独居であれば、金銭管理や服薬支援などを含めて、認知症の初期例に迅速に介入して支援

ご依頼方法

- *別添の専用依頼票にてご依頼ください。(依頼票をコピーしてご使用ください。)
- *依頼票をご記入後、FAXにてチーム宛に送信願います。(FAX:027-254-3836)
- *ご依頼後、チーム員からご家族等へご連絡させていただきます。チームからの連絡先や支援対象者の病状などについての情報提供をお願いします。
- *チームがお伺いする旨について、事前にご家族等にお伝えいただくと支援がスムーズになります。



前橋市地域包括支援センター体制 (平成30年4月から)

担当地区	地域包括支援センター	住所	電話
南部・文京	地域包括支援センター中央	大手町二丁目 12-1	027-898-6275
北部・中部	地域包括支援センター中央西	紅雲町一丁目 7-13	027-288-0462
若宮・城東・中川	地域包括支援センター中央東	日吉町二丁目 20-14	027-260-6815
上川淵・下川淵	地域包括支援センター南部	朝倉町 830-1	027-265-1700
桂萱	地域包括支援センター桂萱	江木町 1225-1	027-264-0808
東	地域包括支援センター東	川曲町 536	027-280-5590
元総社・総社・清里	地域包括支援センター西部	大友町三丁目 22-9	027-255-3100
南橋	地域包括支援センター南橋	関根町 668	027-235-3577
永明	地域包括支援センター永明	天川大島町三丁目 705	027-290-2880
城南	地域包括支援センター城南	上増田 600	027-267-9898
大胡・宮城・粕川	地域包括支援センター東部	堀越町 1658-1	027-283-8655
富士見・芳賀	地域包括支援センター北部	富士見町小沢 207-1	027-288-7770

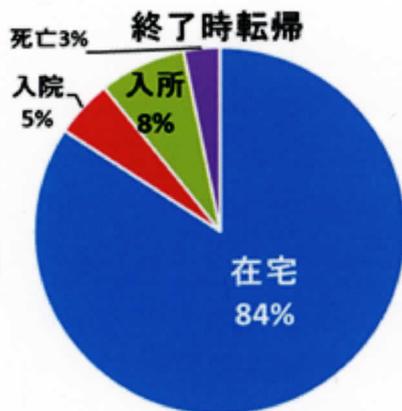
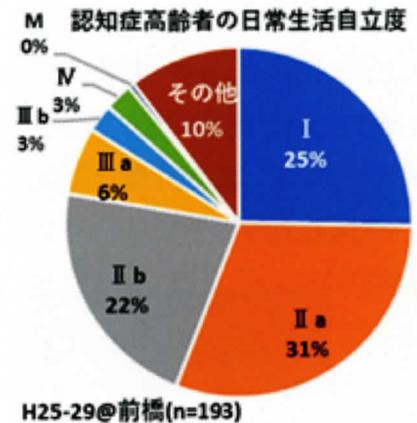
前橋市認知症初期集中支援チームの実績

(H25~H29.10月末時点)

●認知症初期集中支援の対象者

比較的軽度な対象者の依頼が多いですが、重度の対象者でも支援をさせていただきます。

ご家族へのBPSD教育や心理的支援、介護方法の具体的な検討など、担当の地域包括支援センター職員やケアマネジャーと連携しながら介入させていただきます。



●認知症初期集中支援の効果

支援終了時、84%が在宅生活を継続できました。

穏やかな在宅生活継続を目指して、介護保険サービスの利用勧奨や家族教育、心理的支援などを行います。実際に訪問して、ご自宅の環境やご家族との関係性を把握させていただいたうえで、具体的な支援の方法をご本人やご家族と検討いたします。

●評価スケールでの介入前後比較

介護負担感の評価として、チームの介入前後で、「Zarit 介護負担尺度 8 項目版 (J-ZBI_8)」を用いて効果の評価を行っています。

J-ZBI_8 を実施した 61 例で、介入時 13.0 ± 8.9 点、介入後 11.3 ± 7.8 点と有意に軽減しました ($p=0.035$)。

本人とご家族の穏やかな在宅生活継続がアウトカムです。

