

# 安心

## 認知症 明日へ



「認知症かな?」と思ったら、どの診療科にかかれればいいのか。どのような手順で診断を受けるのか。認知症医療の「入り口」について、専門医で、群馬大教授の山口晴保医師(写真)に聞いた。(小山孝)

### どんな症状?

認知症を疑ったら何科に行けばいいのですか。一般的には神経内科や精神科、内科などが対応します。「もの忘れ外来」などの専門窓口を設けているところもあります。また、国の認知症研修を受けたかかりつけ医も3万人います。ただ、薬は処方できても生活や家族への対応まで配慮できるかという点、ばらつきがあります。医療機関の情報は、各地の総合相談窓

## 早めの受診で進行遅らす

### 認知症の診断のイメージ

■主な診療の内容

- 本人、家族からの聞き取り
- 血液検査
- 神経心理検査
- 画像診断

認知症ではない

- 年齢相応の物忘れ
- うつ病・せん妄 など

治る可能性のある認知症

- 正常圧水頭症
- 慢性硬膜下血腫
- ビタミンB<sub>12</sub>欠乏症
- アルコール中毒 など

■主な認知症

特徴(一部)	【アルツハイマー型】	【脳血管性】
	<ul style="list-style-type: none"> <li>記憶することが難しくなる</li> <li>日時、場所が分からなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>意欲が低下する</li> <li>感情の制御が難しくなる</li> </ul>
	【レビー小体型】	【前頭側頭型】
	<ul style="list-style-type: none"> <li>幻視がある</li> <li>小ままと歩くようになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じ行動をくり返す</li> <li>がまんができない</li> </ul>

- ◆認知症専門医の情報
- 日本認知症学会 <http://dementia.umin.jp/>
  - 日本老年精神医学会 <http://www.rounen.org/>
  - ◆認知症の基本知識、相談先など
  - 認知症の人と家族の会 <http://www.alzheimer.or.jp/>
  - 認知症介護情報ネットワーク <http://www.dcnnet.gr.jp/>

## うつ病と混同／治るタイプも

最も多い「アルツハイマー型」なら数年かけて進行します。一方、半年で急に記憶障害や歩行障害が出たら「正常圧水頭症」を疑います。早期の治療で認知症が改善することもあります。

「認知症ではない」の人は、せん妄自体は治りますが、せん妄自体は治るタイプは、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、ビタミンB<sub>12</sub>の欠乏などでも認知症の症状が出ますが、早期の治療で改善する可能性があります。

「最近、どんなニュースがありましたか」との質問に、「ざっと見ているだけだから」と答えたら、記憶障害が主体で取り繕いが特徴の「アルツハイマー型」を疑います。「脳血管性」は意欲の低下が目立ち、言葉が出にくいなどの特徴があります。症状が大きく変動し、歩幅が小刻みで、存在しないものが見える幻視があれば「レビー小体型」、診察に非協力的で一分と座ってられないければ「前頭側頭型」の可能性があります。

「認知症 明日へ」は7月に掲載予定です。

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」

「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」「そこら何が分かるのですか。」