

# 群馬県における 地域リハビリテーションの推進

—支援センターを要とした体制づくり—

## はじめに

群馬県では、「高齢者や障害者が住み慣れた地域で暮らしながら必要なリハビリテーション（以下「リハ」という。）を受けられる」という地域リハの体制づくりを進め、2004年に群馬県地域リハビリテーション支援センター（県支援センター）1か所と保健医療圏ごとの地域リハビリテーション広域支援センター（広域支援センター）7圏域8か所の指定に至りました（図1、図2）。この指定に至った経緯と、支援センターの役割や今後の活動についてご紹介させて頂きます。なお、リハというとまひした手足を動かせるようにするという機能訓練を思い浮かべますが、地域リハでは、機能回復を目指した訓練よりも、残存機能を活用して生活レベルを向上することが主になります。機能再建ではなく「生活の再構築」なのです。さらに介護予防も地域リハで大切な柱です。

## 群馬リハネットとリハ資源調査

各県に地域リハビリテーション協議会を設置し

て連携指針を作成し、それに則って県および圏域の支援センターを指定するという厚生労働省の地域リハビリテーション支援体制整備推進事業が平成10年度にスタートしました。しかし、本県では対応が遅れていました。そこで、県身体障害者リハセンター所長の茂木徳造氏（当時）と筆者らが中心となり、平成13年に公益活動を行う民間任意団体として群馬リハビリテーションネットワーク（群馬リハネット）を設立しました。当初は群馬県の医療・福祉・保健・教育・当事者などのリハ関連21団体が参加し、情報交換や研修・研究会などを通じて、県民の医療・福祉に貢献を始めた（現在参加29団体）。この群馬リハネットが受け皿となつて、平成14年度に地域リハビリテーション資源調査が行われ、①総合リハや回復期リハ病院にリハ専門職が偏っている、②ニーズが高い訪問リハの供給が著しく不足、③今後新卒のリハ専門職が急増して（図3）、未経験の新人がいきなり地域に出るようになる、④医療・介護・福祉・保健の連携が不十分などの問題点が明らかにされました。

群馬県地域リハビリテーション協議会

委員長（群馬大学医学部保健学科 教授）

山口晴保

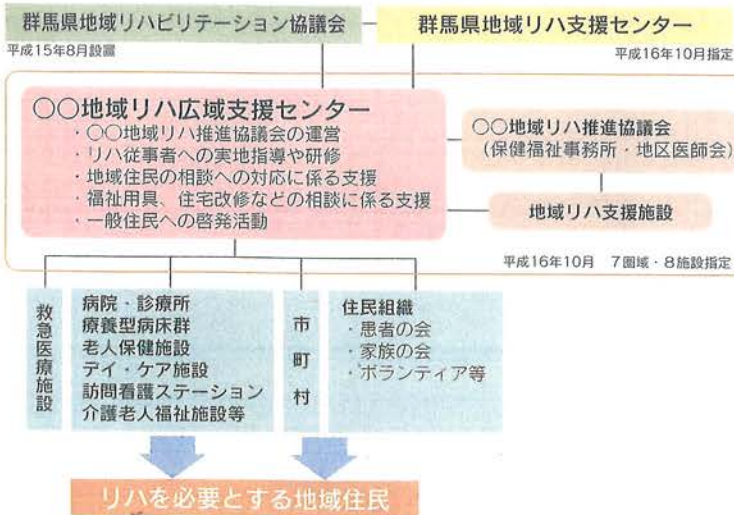


図1 群馬県の地域リハビリテーション支援体制

## 地域リハ推進指針

平成15年8月には群馬県地域リハビリテーション協議会が立ち上がり、この調査結果を基に、「群馬県地域リハビリテーション推進指針」を策定しました。この推進指針では、地域リハ推進の基本方針として以下の4点を掲げました。

- 1 障害者や高齢者が必要なりハを提供され、地域住民の健康増進や介護予防に結びつくことを目的とする。
- 2 連携と支援の体制づくりとして、①各圏域の地域リハ推進協議会・圏域内のリハ関連機関や各種団体が連携し、リハ専門職・関連職が地域リハの理解を深め、協力する目的で、保健福祉事務所が中心となって設置、②広域支援センター・地域リハ推進協議会の運営、講演会や実地指導などを交えたリハ専門職・関連職への支援、相談への対応、啓発活動などを行う、③県支援センター・広域支援センターの活動を後方支援するとともに、広域支援センター間の連携体制を整える、を設置する(図1)。
- 3 広域圏におけるリハ専門職を有する施設を地域リハ支援施設とし、広域支援センターとともに支援活動を展開し、地域に根ざした協力体制を確立する。
- 4 できることから始め、順次拡大を図る。

## 各地域での活動

この推進指針に基づき、平成16年10月より県および広域支援センターが指定され、地域での活動が始まりました(図2)。群馬県には他県にないような県総合リハビリテーションセンターがないので、群馬リハネットが県支援センターに指定さ

れ、群馬大学医学部保健学科に本拠地を置いて、講師バンクづくりなどの活動を始めています。

他県では広域支援センターを単一の病院が引き受けて域内で孤軍奮闘になる例が見られますが、本県では、藤岡圏域が、「多野藤岡地域リハビリ研究会」という団体が広域支援センターを運営しているように、圏域内の病院・老健施設・保健福祉事務所・市町村などが一体となって連携を深めています。また、伊勢崎圏域は「伊勢崎佐波医師会」が指定を受け、圏域内の二つのリハ病院が協力して事業を展開しています。単独施設を指定した圏域でも、保健福祉事務所や地区医師会などと連携して、圏域内の協力体制を整えながら活動を始めていますので、孤軍奮闘はありません。なお、未指定の3圏域については平成17年度の指定を目指しています。

各広域支援センターでは、圏域内のリハ専門職や訪問看護・通所介護などに関わるスタッフなど、リハ関連職への講演や実地指導を企画・実施しています(参加無料)。また実地指導なども行いますので、支援のリクエストを各支援センターにお寄せ下さい。

群馬リハネット

URL <http://www.grn-net.com/>



図2 群馬県の地域リハビリテーション支援センター

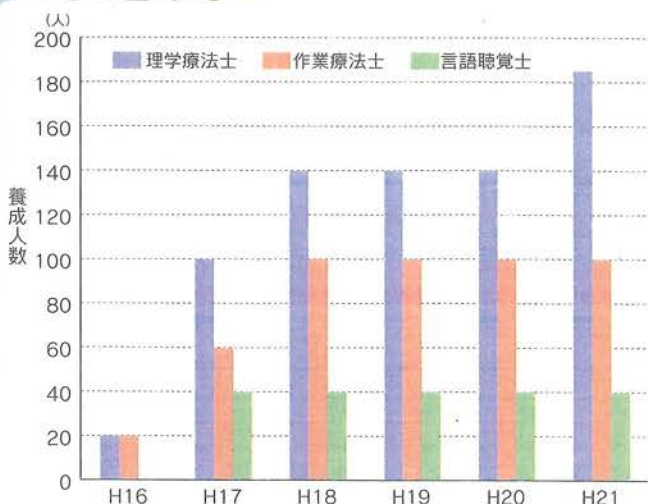


図3 群馬県のリハ専門職養成状況 (各年4月の卒業予定者数)